



# ***MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN Regulación de Tráfico***



La autoprotección es de suma importancia para los policías que regulan el tráfico en la vía pública, ya que están expuestos a situaciones de riesgo. Aquí tienes una lista de medidas de autoprotección que pueden ayudarte a mantenerte seguro:

- 1. Uniformidad:** Asegúrate de llevar el uniforme completo y un equipo de identificación visible, como el chaleco reflectante, para que los conductores puedan reconocerte como un oficial de policía.
- 2. Posición segura:** Al dirigir el tráfico, mantén una posición segura en un lugar donde puedas ser visto por los conductores, pero que te permita moverte rápidamente en caso de una emergencia.
- 3. Mantén la distancia:** No te acerques demasiado a los vehículos en movimiento. Mantén una distancia segura para tener tiempo de reaccionar ante situaciones inesperadas.
- 4. Comunicación:** Utiliza señales manuales claras y gestos para indicar a los conductores lo que deben hacer. Utiliza si es necesario dispositivos luminosos y acústicos.
- 5. Atención constante:** Mantén tu atención en el tráfico en todo momento. Evita distracciones como el uso del teléfono móvil u otros dispositivos electrónicos.
- 6. Zonas de escape:** Identifica zonas de escape o refugio en caso de que un vehículo se acerque peligrosamente. Estas áreas pueden ser un lugar para moverte rápidamente si es necesario.
- 7. Uso de conos y señales de tráfico:** Utiliza conos y señales de tráfico apropiadas para delimitar áreas y dirigir el flujo de vehículos de manera segura.
- 8. Equipo de protección personal:** Usa el equipo de protección personal necesario, como guantes, casco, gafas de protección y chaleco antibalas.
- 9. Mantén contacto con otros policías:** Si trabajas en equipo, mantén comunicación constante con tus compañeros y coordina tus acciones para garantizar la seguridad mutua.
- 10. Mantén la calma:** En situaciones tensas, mantén la calma y controla tus emociones. La autoridad y la serenidad son fundamentales para mantener la seguridad en la vía pública.

Estas medidas de autoprotección pueden ayudar a reducir los riesgos asociados con esta labor.

